

## **Uso nutracêutico de compostos sulfurados do alho**

Eleftherios Touloupakis; Demetrios F. Ghanotakis

### **Resumo**

O alho é um dos medicamentos mais antigos do mundo que tem sido empregado, não só para aromatizar, mas também como erva medicinal, por suas ações profiláticas e terapêuticas. A maioria dos efeitos benéficos do alho é devido à presença da molécula organossulfurada alicina. A alicina é uma molécula altamente instável e, durante o processamento, é rapidamente transformada em uma variedade de componentes organossulfurados. A enzima aliinase, que é responsável pela conversão de Alliin em alicina, é irreversivelmente destruída pelo ambiente ácido do estômago. Esta é a razão pela qual a maioria dos suplementos de alho contém alho em pó ou granulado, mas não contém alicina em si. A aliinase poderia ser encapsulada e revestida com materiais que as protegem das duras condições do estômago. O objetivo deste capítulo é resumir os mais importantes benefícios de saúde do alho e discutir abordagens promissoras do encapsulamento e estabilização.