

Extrato de alho envelhecido reduz a pressão arterial em hipertensos: um ensaio de dose-resposta

K Ried^{1,2}, OR Frank¹ and NP Stocks¹

¹Discipline of General Practice, The University of Adelaide, Adelaide, South Australia, Australia

and ²National Institute of Integrative Medicine, Melbourne, Victoria, Australia.

Resumo

JUSTIFICATIVA / OBJETIVOS: A hipertensão afeta cerca de 30% de adultos em todo o mundo. O alho tem propriedades de redução da pressão arterial e o mecanismo de ação é biologicamente plausível. Nosso experimento avaliou o efeito, dose-resposta, tolerabilidade e aceitabilidade de diferentes doses do extrato de alho envelhecido como tratamento adjuvante à medicação anti-hipertensiva existente em pacientes com hipertensão não-controlada.

SUJEITOS / MÉTODOS: Um total de 79 pacientes de clínica geral com hipertensão sistólica descontrolada participou de um estudo duplo-cego randomizado controlado com placebo, de dose-resposta por 12 semanas. Os participantes foram alocados em um dos três grupos: uma, duas ou quatro cápsulas diárias de extrato de alho envelhecido (240/480/960 mg contendo 0,6 / 1,2 / 2,4 mg de S-allylcysteine) ou placebo. A pressão arterial foi avaliada em 4, 8 e 12 semanas e comparada com os valores basais através de uma abordagem de modelo misto. A tolerabilidade foi monitorada durante todo o experimento e a aceitabilidade foi avaliada em 12 semanas por questionário.

RESULTADOS: A pressão arterial sistólica média foi significativamente reduzida em $11,8 \pm 5,4$ mmHg no grupo de alho-2-cápsulas durante 12 semanas, em comparação com placebo ($P=0,006$), e atingiram redução no limite de significância no grupo de alho-4-cápsulas em 8 semanas ($-7,4 \pm 4,1$ mmHg, $P=0,07$). Alterações na pressão arterial sistólica no grupo de alho-1-cápsula e pressão arterial diastólica não foram significativamente diferentes da do placebo. Tolerabilidade, conformidade e aceitabilidade foram elevadas em todos os grupos de alho (93%) e maiores nos grupos que tomaram uma ou duas cápsulas por dia.

CONCLUSÃO: O teste sugere que o extrato de alho envelhecido pode ser um tratamento eficaz e tolerável em hipertensão não controlada e considerado como um tratamento seguro adjuvante para a terapia anti-hipertensiva convencional.