

**Consumo de extrato aquoso de alho conduz a uma melhoria significativa em pacientes com hiperplasia benigna da próstata e cancro da próstata**

Durak I, Yilmaz E, Devrim E, Perk H, Kaçmaz M

**Resumo**

Investigação de possíveis efeitos da suplementação de extrato de alho sobre os parâmetros da doença em pacientes com hiperplasia benigna da próstata (HBP) e câncer de próstata (PC).

Materiais e métodos: Vinte e sete pacientes com HPB e 9 pacientes com câncer de próstata participaram do estudo. Os pacientes consumiram extrato de alho aquoso na quantidade diária de 1 ml/kg de peso durante um mês e depois, os parâmetros de doença pré e pós foram examinados.

Resultados: Massa de próstata foi encontrada para ser significativamente reduzida no grupo HBP após o consumo de extrato. Frequência urinária foi estabelecida para ser reduzida, as taxas máxima e média do fluxo de urina aumentaram significativamente após o período experimental. No grupo de câncer, significativamente reduzidos valores totais e livres de PSA foram medidos após o consumo do extrato. No entanto, nenhuma mudança foi observada na massa de próstata deste grupo. Os parâmetros de frequência urinária, taxas máximas e médias de fluxo urinário também foram estabelecidos como significativamente melhorados no grupo de câncer.

Conclusões: Os resultados sugerem que a suplementação de extrato de alho leva a uma melhoria significativa nos parâmetros de doença dos pacientes com HPB e PC.